

# データのバックアップをしよう！（RealSyncの使用）

目的

ハードディスクの故障に備えて、データをバックアップしましょう！

概要

マイドキュメントフォルダを、DVD-RAMに保存する方法をご紹介します。

手順

1) RealSyncをダウンロードし、デスクトップ上に解凍します。

RealSyncのダウンロードはこちら

<http://www.vector.co.jp/soft/win95/util/se061150.html>

解凍ソフトをお持ちでない方は「Lhaca」がおすすめ

<http://park8.wakwak.com/~app/Lhaca/>

「Lhaca」の使い方はこちら

[「Lhaca」の使い方](#)

2) RealSyncをダブルクリックし、起動します。

3) RealSyncのアイコンを右クリック→送る→デスクトップ(ショートカットを作成)



4) バックアップするフォルダを設定する為に、「更新」をクリックし「追加」をクリックします。



5) 同期の設定ウィンドウが開くので「更新元:」の右側にある をクリックし、バックアップをしたいフォルダを選択し「OK」をクリックします。



- 6) 同様に、「更新先:」の右側にある をクリックし、データの保存先であるUSBメモリを選択し「OK」をクリックします。同期の設定ウインドウも「OK」をクリックし閉じます。
- 7) 手動でバックアップをする場合は、USBメモリをドライブに挿入し、しばらくしてから、「今すぐ更新」をクリックします。
- 定期的にバックアップをしたい場合は、「オプション」→「一般の設定」の順にクリックし、「自動更新」にチェックを入れバックアップをしたい間隔を設定します。「OK」をクリックし閉じます。例では、2時間を設定しています。

