

ノートパソコンのバッテリーの使い方

普段のノートパソコンの使い方	普段は AC アダプタを常に挿したまま使用し、停電、落雷のおそれがある場合のみ AC アダプタを外して使用する。
普段のバッテリーの充電方法	AC アダプタを挿したままであれば、常に充電をしている状態なので特にすることは無い。 NEC のノートパソコンには、バッテリーの状態を確認できる「バッテリー・リフレッシュ&診断ツール」が添付されているので簡単に状態が確認できる。3 ヶ月に 1 度はこのツールを使い、バッテリーのリフレッシュを行う。 詳しくはパソコンに添付のマニュアルを参照。
普段のバッテリーの扱い方	パソコンに付けたままで良い。

理想的なノートパソコンのバッテリーの使い方

理想的なノートパソコンの使い方	普段は AC アダプタを外してバッテリーのみで使用し、充電残量が 20% 以下になってきたら AC アダプタを接続して充電する。
理想的なバッテリーの充電方法	ノートパソコンのバッテリーが、Li-ion (リチウムイオン) バッテリーであることを確認する。 充電する時は電源を切っておくのが望ましい。 充電は残量が 20% を下回った辺りで開始し、80% 付近で止める。 ※100% の状態を維持する事は、リチウムイオンバッテリーの劣化を早めることになる。
理想的なバッテリーの扱い方	ノートパソコンを長時間使用しない時は残量を 50% 程度にしてバッテリーを取り外し、涼しい場所に保管する。 高温になる場所に放置しないようにする。

備考

良くないノートパソコンの使い方	バッテリーを外して、AC アダプタのみの接続でも使用出来るが、メーカーは推奨していない。AC アダプタのみでの使用はパソコンの故障の原因となる。また、長時間外されたバッテリーは過放電となり、バッテリーの故障の原因となる。
バッテリーの寿命	室温 25℃ で週 5、6 回の充電を行った場合、2~3 年で初期容量の半分になる。
充電回数の数え方	厳密に言うと、充電回数とは [0% の状態から 100% まで充電すること] を 1 回と言い、50% まで使用し 100% まで充電した場合は 0.5 回に相当する。